



У

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

01.12.2025

1760

с. Верхний Услон

Тел.: (84379) 30-1-48, факс: (84379) 30-1-48.

КАРАР

Об утверждении муниципальной программы  
«Укрепление общественного здоровья среди  
населения Верхнеуслонского муниципального  
района на 2025 – 2028 годы»

Во исполнение государственной программы «Развитие здравоохранения Республики Татарстан до 2025 года», утвержденной постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 06.06.2019 №472 Исполнительный комитет Верхнеуслонского муниципального района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья среди населения Верхнеуслонского муниципального района на 2025 – 2028 годы» (приложение №1, №2).
2. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя руководителя Исполнительного комитета Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан по социально-культурным вопросам.

Руководитель  
Исполнительного комитета

А.А.Ахметшин



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00E2AE782C80D7FE1E698AEF31E9811ABV

Владелец: Ахметшин Айрат Амирович

Действителен с 28.05.2025 до 21.08.2026

Приложение № 1  
к постановлению Исполнительного  
комитета Верхнеуслонского  
муниципального района  
№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2025 г.

Муниципальная программа  
«Укрепление общественного здоровья среди населения  
Верхнеуслонского муниципального района на 2025 – 2028 годы»

Паспорт программы

Наименование программы	Укрепление общественного здоровья среди населения Верхнеуслонского муниципального района на 2025 – 2028 годы
Основной разработчик программы	Исполнительный комитет Верхнеуслонского муниципального района
Ответственные исполнители программы	Исполнительный комитет Верхнеуслонского муниципального района ГАУЗ «Верхнеуслонская центральная районная больница» Министерство финансов Республики Татарстан МКУ «Отдел образования Верхнеуслонского муниципального района» МКУ «Отдел культуры Верхнеуслонского муниципального района» Отдел социальной защиты Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан в Верхнеуслонском муниципальном районе Межмуниципальный отдел МВД РФ «Верхнеуслонский» Филиал АО «Татмедиа» Редакция газеты «Волжская новь»
Цели и задачи программы	Цели: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2028 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения, мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационные кампании, вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.
	Задачи: Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек: внедрение программы общественного здоровья в Верхнеуслонского

	муниципального; разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.
Сроки реализации программы	2025 - 2028 годы
Ожидаемые результаты реализации подпрограммы	Снижение смертности мужчин в возрасте 16 - 59 лет - до 470,1 на 100 тыс. населения;  снижение смертности женщин в возрасте 16 - 54 года - до 147,4 на 100 тыс. населения;  снижение розничной продажи алкогольной продукции на душу населения до 6,8 литров;

# I. Характеристика сферы реализации программы, описание основных проблем в указанной сфере и прогноз ее развития

В Верхнеуслонском муниципальном районе реализуется комплекс мероприятий, направленных на формирование ЗОЖ, борьбу с неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития.

Вопросы формирования ЗОЖ рассматриваются на заседаниях межведомственных комиссий района – антинаркотической комиссии, межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, межведомственной комиссии по противодействию распространения ВИЧ-инфекции.

Ежегодно в районе проводятся более 130 пропагандистских мероприятий (акции, «круглые столы», тематические дискотеки, открытые уроки и т.д.) с участием более 1700 человек различных социальных и возрастных групп.

В рамках тематических мероприятий, посвященных борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями (ХНИЗ), отработаны технологии проведения массовых информационно-пропагандистских мероприятий.

В последние пять лет при проведении массовых мероприятий начато использование флэш-мобов, тренингов, акций с участием волонтеров.

Во всех образовательных учреждениях (СОШ) созданы «Уголки здоровья» для школьников и родителей с наглядной информацией, посвященной формированию здорового образа жизни.

Ведется активная информационная кампания в сотрудничестве с районной газетой «Волжская новь», а также посредством интернет-технологий.

Наркологической службой района проводятся мероприятия первичной профилактики пьянства и алкоголизма, в том числе среди учащихся старших классов общеобразовательных школ.

Ежегодно проводятся диспансеризация и медицинские осмотры населения в порядке, установленном Министерством здравоохранения Российской Федерации, осуществляются онкоскрининги согласно нормативным правовым актам Министерства здравоохранения Республики Татарстан.

1.1.1. Инфраструктура учреждений, осуществляющих мероприятия по медицинской профилактике.

Количество государственных учреждений здравоохранения (ЦРБ) – 1 (в их составе врачебных амбулаторий – 2, ФАПов – 26).

1.1.2. Анализ кадровой обеспеченности службы медицинской профилактики. Штаты кабинетов медицинской профилактики и отделений медицинской профилактики в ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ»: в структуре ЦРБ организован кабинет медицинской профилактики для взрослых. В штате работает одна медицинская сестра, прошедшая

обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

## 1.2. Выводы.

Среди жителей Верхнеуслонского муниципального района отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими причинами смертности – сердечно-сосудистых и онкологических. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин – недостаточная информированность жителей района по вопросам здоровья. В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к ЗОЖ, раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих заболеваний.

Без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у детей и подростков, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и наркотиков, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все средства массовой информации (сеть «Интернет», печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением к реализации программы районных учреждений, общественных организаций, участвующих в информировании населения о факторах риска неинфекционных заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществлении контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Один из важнейших ресурсов – проведение информационных кампаний.

## II. Основные цели и задачи, сроки и этапы реализации подпрограммы

### Цели:

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. Обеспечение к 2028 году увеличения доли граждан, ведущих ЗОЖ, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной

недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самооголовоарения, мотивирования граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач:

Формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек:

внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе;  
разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Сроки и этапы реализации подпрограммы

Программа реализуется в один этап: 2025 – 2028 годы.

Характеристика основных мероприятий подпрограммы

Мероприятие 1.2. Внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе:

разработка и внедрение муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья среди населения Верхнеуслонского муниципального района на 2025 – 2028 годы»;

мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством проведения информационно-коммуникационных кампаний;

организация работы межведомственных комиссий по вопросам охраны здоровья населения, в том числе формирования ЗОЖ, обеспечения общественного порядка;

организация и проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся, тестирования граждан, подлежащих призыву на военную службу, на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ;

проведение профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции;

проведение профилактических мероприятий по реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», в том числе по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей табачной продукции;

организация и проведение тематических циклов усовершенствования для медицинских работников, межведомственных семинаров-совещаний для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, пагубного табакокурения.

Приложение № 2  
к постановлению Исполнительного комитета  
Верхнеуслонского муниципального района  
№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2025 г.

План мероприятий по реализации  
муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья  
среди населения Верхнеуслонского муниципального района на 2025 – 2028 годы»

№ пп	Наименование мероприятий	Срок выполне- ния (начало – окончание )	Источники финансирования (тыс. рублей)			Исполнители
			Муници- пальный бюджет	Внебюд- жетные источники	Всего	

1	2	3	4	5	6	7
I. Организация мероприятий по формированию здорового образа жизни						
1.1.	Внедрение федеральных и республиканских нормативных правовых актов и методических документов по вопросам здорового образа жизни.	2025-2028	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ»
1.2.	Организация деятельности межведомственной рабочей группы по профилактике злоупотребления алкогольной продукцией, пивом, табаком и формированию здорового образа жизни среди населения в муниципальном районе.	2025-2028	-	-	-	Исполнительный комитет района, ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ», территориальное подразделение Госалкогольинспекции РТ, отдел по делам молодежи


1	2	3	4	5	6	7
						и спорту Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»
1.3	Организация информационно-коммуникационных кампаний, направленных на мотивацию граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, двигательную активность и отказ от вредных привычек, для различных целевых групп населения.	2025-2028	-	-	-	Филиал АО «Татмедиа» Редакция газеты «Волжская новь», ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ, отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»
1.3.1.	Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты, флайеры) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе здорового питания и физической активности.	2025-2028	-	-	-	ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
1.3.2.	Трансляция на информационных табло, на ведомственных плазмах внутри зданий социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни.	2025-2028	-	-	-	ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ»
1.4	Проведение в муниципальном районе тематических смотров-конкурсов по вопросам формирования здорового образа жизни (например, «Территория здоровья», «Территория, свободная от табака»).	2025-2028 март	-	-	-	МКУ «Отдел образования»
1.5.	Проведение массовых тематических профилактических акций, в том числе с учетом международных и всемирных дат, утвержденных ВОЗ/	2025-2028	-	-	-	ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ», МКУ «Отдел образования», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района, МКУ «Отдел культуры»

1	2	3	4	5	6	7
1.6	Поддержка проектов, идей и программ, в том числе молодежных, ориентированных на формирование личностной позиции по отношению к фактам отклоняющегося поведения, содействие в стремлении строить жизнь на принципах духовного и физического здоровья.	2025-2028	-	-	-	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
1.7	Организация и проведение смотров-конкурсов среди образовательных организаций на лучшие практики по здоровому образу жизни	2025-2028 ежегодно в ноябре	-	-	-	МКУ «Отдел образования»
1.8	Развитие форм семейного отдыха и семейного досуга, формирование нравственно-эстетических ценностей семьи, культурных традиций.	2025-2028	-	-	-	МКУ «Отдел культуры»
II. Формирование движения за здоровый образ жизни в трудовых коллективах, учреждениях (организациях) с привлечением общественных объединений						
2.1.	Внедрение на предприятиях и организациях производственной гимнастики	2025-2028	-	-	-	Органы местного самоуправления
2.2.	Создание рубрики по вопросам здорового образа жизни.	2025-2028	-	-	-	Филиал АО «Татмедиа» Редакция газеты «Волжская новь»
III. Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма						
3.1.	Контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и республиканских нормативных правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения, реализации спиртосодержащей продукции.	2025-2028	-	-	-	МО МВД «Верхнеуслонский», территориальное подразделение Госалкогольинспекции РТ
3.2.	Взаимодействие и сотрудничество с	2025-2028	-	-	-	Органы местного само-



1	2	3	4	5	6	7
	учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения злоупотребления алкогольной продукцией.					управления, ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ»
IV. Соблюдение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»						
4.1.	Мероприятия по организации и контролю реализации Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».	2025-2028	-	-	-	МО МВД «Верхнеуслонский»
4.2.	Взаимодействие и сотрудничество с учреждениями социальной сферы, образования, культуры, здравоохранения, представителями бизнеса, руководителями сельхозпредприятий, общественными и социально ориентированными некоммерческими организациями, религиозными конфессиями по вопросам снижения распространенности курения.	2025-2028	-	-	-	Органы местного самоуправления, ГАУЗ «Верхнеуслонская ЦРБ»
V. Меры по развитию массовой физической культуры						

1	2	3	4	5	6	7
5.1.	Оснащение придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками, билбордами, информационными стендами по здоровому образу жизни.	2025-2028	-	-	-	Органы местного самоуправления
5.2	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с широким участием населения различного возраста по месту их жительства, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, спортивные эстафеты).	2025-2028	-	-	-	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
5.3.	Открытие клубных объединений физкультурно-спортивной направленности по месту жительства.	2025-2028	-	-	-	Отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района
5.4.	Проведение смотров-конкурсов на лучшую организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди образовательных организаций	2025-2028	-	-	-	МКУ «Отдел образования», отдел по делам молодежи и спорту Исполнительного комитета района

Лист согласования			Тип согласования: смешанное	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
Тип согласования: параллельное				
1	Макаров А.Н.		Согласовано 01.12.2025 - 16:20	-
2	Мингазова А.К.		Согласовано 01.12.2025 - 17:02	-
3	Салихов Е.М.		Согласовано 01.12.2025 - 16:46	-
Тип согласования: последовательное				
4	Ахметшин А.А.		 Подписано 01.12.2025 - 17:05	-